



Срочные роды и рядом нет акушерки

ПОСОБИЕ
ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ЖИТЕЛЕЙ

ХАТЛОН, 2004

Данное пособие выпущено НПО «Гамхори» при финансовой поддержке ТАССИС Европейский Союз, а также при содействии Кристиан Эйд (Англия).

Информация ориентирована на сельских жителей, дилетантов в области акушерства, как пособие для оказания первой медицинской помощи.

**Составитель Федоров М.Ю.,
Консультант Мухамадиева С.М.,
доктор медицинских наук**

*Если у женщины анемия или у нее не сворачивается нормально кровь (когда она порежется).

*Если ей до 15, после 40 или после 35 при первой беременности.

*Если у нее больше 5 детей.

*Если у нее узкие бедра или очень маленький рост.

*Если у нее было серьезное осложнение или сильное кровотечение при других родах.

*Если у нее диабет или болезнь сердца.

*Если у нее грыжа.

*Если предполагается, что у нее будет двойня.

*Если предполагается, что плод неправильно расположен в матке.

*Если плодный пузырь лопается, околоплодные воды отошли, а роды не начинаются в течении нескольких часов . (Опасность еще больше, если есть жар).

*Если женщина не рождает спустя 2 недели после 9 месяцев беременности.(Переношенная беременность).

УХОД ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ

*Убедитесь в наличии дыхания у младенца и следите за чистотой его ноздрей, (новорожденные дышат через нос).

*Держите младенца в тепле, протерев его (не пытайтесь вымыть его) и обернув его в чистую материю.

*Положите ребенка на живот роженицы, что бы он касался губами груди матери.

Необходимо сказать матери ,что ребенка необходимо начать кормить даже если у нее нет молока. Это особенно важно для первородящих женщин.

Необходимо показать матери, как надо кормить грудью. Родильнице объясняется уход за молочными железами .

Необходимо предупредить родильницу, что она может ощущать боль в молочных железах несколько первых дней.

Признаки особого риска, которые делают необходимым присутствие врача при родах – желательно в больнице.

*Если обычная родовая деятельность начинается более чем за 3 недели до ожидаемых родов.

*Если женщина начинает кровоточить перед родами.

*Если есть признаки токсикоза беременных .(головная боль ,отеки, ухудшение зрения).

*Если женщина страдает хронической или острой болезнью.

Любой человек может рассчитать дату, когда у женщины, произойдут роды:

Начните с числа, когда началась последняя менструация, отнимите 3 месяца назад и прибавьте 7 дней. Например: последние месячные начались 25 февраля, отнимаем 3 месяца назад это - будет 25 ноября. Прибавляем к 25 цифру 7 и считаем опять назад – получается 2 декабря.

Если у женщины первые роды или у нее есть проблемы со здоровьем - то она должна рожать в стационаре и об этом родные и близкие должны позаботиться заблаговременно.

В реальной жизни могут возникать ситуации, когда женщина начинает рожать неожиданно.

Что Вы должны делать?

Срочно пошлите за медработником, желательно за акушеркой и вызовите скорую помощь.

Пусть Вам приготовят побольше чистых тряпочек, помойте очень тщательно руки с мылом. Если есть спирт. приготовьте его для обработки рук после мытья. Вам понадобятся чистое нераспечатанное лезвие или прокипяченные новые ножницы для обрезания пуповины. Приготовьте стерильный бинт или полоски (ленты) из чистой ткани, моток хлопчатобумажных ниток -для перевязки пуповины.

ПЕРИОДЫ РОДОВ

Роды делятся на 3 части или периода.

*Первый период длится от начала сильных схваток до тех пор, пока ребенок не войдет в родовую канал.

*Второй период длится от вхождения ребенка в родовую канал, до того как он родится

*Третий период родов длится от рождения ребенка до выхода плаценты.

ПЕРВЫЙ ПЕРИОД РОДОВ обычно длится от 10 до 20 часов или больше, если мать рождает в первый раз, и от 7 до 10 часов при повторных родах. Продолжительность этого периода сильно меняется..

ЕСЛИ У ЖЕНЩИНЫ:

--Схватки возникают с промежутком в 2 минуты или меньше

--Женщина сообщает, что она сейчас родит!

--Женщина начинает напрягаться и тужится, как будто пытается опорожнить кишечник.

--Становится видна головка плода – значит начинается ВТОРОЙ ПЕРИОД РОДОВ..

И так случилось, что рядом нет медработника

Вы **ОБЯЗАНЫ** оказать ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ рожаящей женщине .Роженицу уже нельзя транспортировать без специального транспорта и специалистов .

Возможно Вы единственный(ая) кто может оказать эту помощь

* Пошлите, кого ни будь за медработником, и вызовите санитарный транспорт.

Медработник правильно обработает пупочный остаток и отделит и выделит послед у роженицы.

РОЖДЕНИЕ ПОСЛЕДА (ПЛАЦЕНТЫ)

Это ТРЕТИЙ ПЕРИОД РОДОВ. Обычно плацента выходит за время от 5 минут до 1 часа после рождения ребенка, но иногда выход ее задерживается на несколько часов.

*Не пытайтесь сами удалить послед . Чаще всего плацента с пуповиной должны выйти в течении 20 минут. Небольшое кровотечение в этом случае является нормальным.

*Подставьте чистое полотенце под отделившуюся плаценту и пуповину. Позже они должны быть осмотрены врачом.

*Протрите область вокруг влагалища и держите роженицу под одеялом.

Если у Вас нет перчаток, хорошо вымойте руки после плаценты !

КАК ОБРЕЗАТЬ ПУПОВИНУ?

Сразу при рождении – пуповина пульсирует (ритмично сокращается), она толстая и синяя. Позже пуповина становится тонкой и белой. Она перестает пульсировать. Теперь ее можно и нужно перевязать.

Для этого необходимо подготовить 2 верёвочки из ниток длиной примерно 20 сантиметров, сложенных в 3-4 слоя (или свернутый в жгутик стерильный бинт), ножницы надо предварительно прокипятить в воде или обработать спиртом.

*Прежде всего, туго перевяжите пуповину на расстоянии 20 сантиметров от живота младенца.

*Сделайте второй тугой узел на расстоянии 15 см. от живота ребенка.

*Разрежьте пуповину между узлами

*ПРОВЕРЬТЕ нет ли кровотечения из разреза . Если есть кровь, немедленно перевяжите еще раз , не снимая первых повязок.

*Подготовьте 2 куска стерильной ткани (можно использовать стерильный бинт, проглаженные чистые сухие полоски ткани),

*Наложите на место разреза стерильную повязку и прибинтуйте к телу младенца чистым бинтом.

*Если послед полностью не вышел, наложите на место разреза стерильную повязку.

Родильницу и ребенка НЕОБХОДИМО показать медработнику или госпитализировать в родильный дом.

- Помогите женщине устроиться поудобнее, обычно это положение на спине с поднятыми коленями или на боку или на корточках.
- Положите под голову подушку или сложенную одежду.
- Успокойте и приободрите женщину, если она испытывает сильную боль, заставьте ее делать м е д -л е н н ы е , регулярные вдохи во время схваток и нормально дышать между ними. Это поможет остановить боль и успокоить мать. Убедите роженицу , что сильные боли обычны и что они помогают ей выталкивать ребенка.
- Подложите чистые полотенца, одеяло или любой имеющейся материал под ягодицы женщины. В идеале материал из хлопчатобумажной ткани должен быть проглажен утюгом.
- Снимите с женщины нижнее белье и мешающую одежду, но накройте одеялом или полотенцами.
- Вымойте руки с мылом и щеткой, обработайте руки спиртом.
- Ни в коем случае не пытайтесь замедлить роды.

РОДОВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ

- **ВТОРОЙ ПЕРИОД** родов, в котором рождается ребенок: иногда начинается, когда разрывается плодный пузырь. Этот период часто легче первого и обычно не занимает больше 2 часов. Во время схваток мать изгоняет (выталкивает) плод со всей своей силой. Между схватками она может выглядеть очень усталой и полусонной. Это нормально.
- **При нормальных родах НИКОГДА не нужно всовывать свою руку или пальцы внутрь роженицы.**

*При появлении головки плода поддержите ее одной рукой.

*Будьте готовы к тому, что оставшаяся часть тела младенца выйдет достаточно быстро. Не тяните младенца на себя.

*Если оболочка с околоплодными водами еще не разорвалась и закрывает головку младенца, осторожно вскройте ее пальцем и удалите остатки оболочки изо рта и носа младенца.

*Если пуповина обмоталась вокруг головки младенца, осторожно ослабьте ее и освободите голову новорожденного.

*По ходу развития событий, течения родов, старайтесь очищать рот и нос младенца от слизи и жидкости.

* Когда ножки младенца выйдут полностью. аккуратно переверните новорожденного лицом вниз, придерживая ступни его ног в несколько приподнятом положении. Тело ребенка скользкое – держите его крепко, но не сжимайте

*Мягкой тряпочкой осторожно протрите рот и нос младенца, освобождая их от слизи.

УХОД ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ

Сразу после того, как выйдет ребенок:

**Опустите головку ребенка вниз так, чтобы слизь вышла изо рта и горла. Держите его в таком положении, пока он не станет дышать.

*Держите ребенка н и ж е уровня матери, пока еще не перевязана пуповина (При этом ребенок получает больше крови и будет сильнее)

**Если ребенок сразу не начинает дышать, разотрите (помассируйте) его спинку полотенцем или тканью. Если это не помогает, то надо похлопать пальцами по подошвам его ног.

Если ребенок не начал дышать в течение минуты после рождения, **НАЧИНАЙТЕ сразу ДЫХАНИЕ РОТ В РОТ. Перед этим действием Вы должны тщательно очистить нос и рот младенца от слизи.